



*Miesięcznik Przedszkolaka
relacjonuje najnowsze
wydarzenia przedszkolne
z życia dzieci
z Pokrzywnicy i Łęczec*



Nr 9/2018-2019

Figielek

W tym numerze:

Przedszkolne wieści –

- Akademia Dobrych Manier
- Dzień Mamy i Taty
- Sprintem do maratonu
- Żywnienie młodych sportowców

Kącik rodzica – Magiczna moc bajek

Zadania dla Przedszkolaka

Akademia Dobrych Manier

Dobre maniery czyli dziecięcy savoir-vivre z akcentem na kwestie nawiązujące do zasad dobrego wychowania, oznak kultury osobistej, znajomości dobrych manier to zadanie wpisane w plan działań Przedszkola Promującego Zdrowie. Dlatego też w maju 2019 roku Publiczne Przedszkole w Pokrzywnicy przyłączyło się do akcji edukacyjnej „Akademia Dobrych Manier”. Celem akcji było propagowanie wśród dzieci w wieku przedszkolnym ogólnej wiedzy na temat zasad i umiejętności kulturalnego zachowania oraz dobrych manier, jak też powszechnie obowiązujących zwrotów grzecznościowych. W ramach akcji przeprowadzone zostały zajęcia edukacyjne z zadaniami logicznymi i plastycznymi dostosowane do wieku i kompetencji poznawczych dzieci. Przedszkolaki wyposażone zostały w tematyczne książeczki aktywności, naklejki oraz Order Mistrza Dobrych Manier, rodzice w mini – poradniki, nauczyciele zaś w pakiet materiałów dydaktycznych.



“Jedynym rozsądnym sposobem wychowania jest oddziaływanie własnym dobrym przykładem...”

Albert Einstein

Dzień Mamy i Taty

Dnia 23.05.2019r w Publicznym Przedszkolu w Pokrzywnicy oraz 24.05.2019r.

w Przedszkolu w Łęczkach odbyła się niezwykła uroczystość. Już od samego rana słychać było śpiewy przedszkolaków, które ćwiczyły przed uroczystością na cześć swoich rodziców. Odświętne stroje, wystrój sali, wzruszające wiersze, piosenki i tańce, wszystko przygotowane z myślą o Mamie i Tacie.

Dzieci bardzo się starały, żeby swoim jak najpiękniejszym występem podziękować rodzicom za opiekę, miłość, cierpliwość i troskę.

Podczas przedstawienia nie zabrakło wzruszeń i ukradkiem ocieranych łez, bo która Mama i Tata je powstrzyma gdy na scenie występuje ich pociecha. Na końcu przedstawienia, przedszkolaki wręczyły swoim rodzicom upominek, by to piękne popołudnie pełne emocji zostało w ich pamięci na jeszcze dłużej.

Wszystkim Mamom i Tatusiom życzymy pasji bycia Rodzicami i mądrego towarzyszenia przez życie swoim pociechom. Zdrowia, uśmiechu, umiejętności pokazywania dziecku życia, wpajania mu odpowiednich wartości i jakże potrzebnej niejednokrotnie cierpliwości.





Sprintem do maratonu

W ostatnich dniach maja nasze przedszkole dołączyło do akcji „Sprintem do maratonu”. Celem przedsięwzięcia jest popularyzowanie biegów wśród dzieci oraz upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu. Przedszkolaki z Pokrzywnicy oraz Łęczec miały za zadanie przebiec określony dystans. Po spożyciu pysznego, zdrowego śniadania sportowca spacerkiem przeszliśmy na pięknie przygotowany do biegu teren. Najpierw wspólnie odśpiewaliśmy hymn maratończyków „Sprintem do maratonu”. Następnie odbyła się rozgrzewka, po której dzieci wraz z paniami pokonywały swoje 200m. W naszym maratonie wszyscy byli zwycięzcami. Nie liczyło się zdobyte miejsce, a pokonanie wyznaczonego dystansu w miłej atmosferze, promującej zdrowy styl życia. Wspólnie przebiegliśmy ponad 9 km. Wysiłek i determinacja biegaczy została doceniona i nagrodzona wręczeniem specjalnych medali oraz dyplomów. BRAWO MY!!!







Żywienie młodych sportowców

Prawidłowe żywienie jest jednym z najważniejszych czynników, które wpływa na dobry stan zdrowia naszych dzieci, na ich zdolność uczenia się aktywność ruchową psychiczną a nawet zachowanie. Warzywa i owoce są źródłem cennych witamin dla młodego sportowca, powinniśmy pamiętać o tym, by często pojawiały się w żywieniu młodego sportowca. W naszym Przedszkolu Promującym Zdrowie dbamy, aby dzieci miały zawsze dostęp do porcji świeżych warzyw i owoców, szczególnie po wzmożonym wysiłku. W ostatnich dniach maja nasze przedszkolaki przygotowując się do akcji „Sprintem do maratonu” pamiętały nie tylko o odpowiednim ubiorze czy rozgrzewce, ale również o przygotowaniu odpowiedniej przekąski. Wcześniej razem z paniami przygotowały kolorowe owocowe szaszłyki, które po wyczerpujących biegach pomogły zregenerować siły. Mali maratończycy po takiej dawce witamin, już po chwili byli gotowi na nowe wyzwania sportowe.



6. Książki rozwijają myślenie

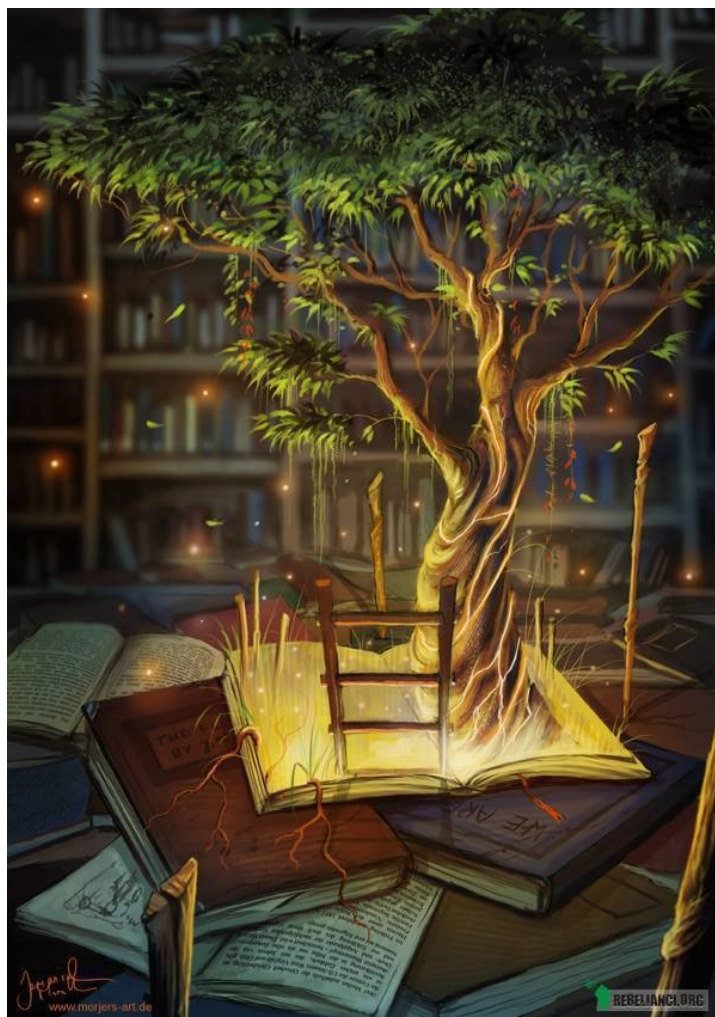
Zarówno dzieci, jak i dorośli w swoich lekturach spotykają się z nowymi pojęciami, nowymi ideami. Słowo drukowane daje okazję do zatrzymania się, do refleksji, do ustosunkowania się do przedstawionych treści. To, o czym czytamy, daje nam okazję do podjęcia rozmowy z dziećmi, do poznawania ich świata i pokazywania im własnego, ale też odkrywania zupełnie odległej nam rzeczywistości innych lądów, problemów i kultur.

7. Czytanie pobudza wyobraźnię

Jak ważna jest kreatywność w dzisiejszej rzeczywistości, dobrze wiemy. Książki – jako jedne z nielicznych – dają przestrzeń do współkreowania opisywanej rzeczywistości. Stymulując w ten sposób dziecięcą wyobraźnię, inwestujemy w rozwój dziecka. Świat fantazji pełen niecodziennych zdarzeń i niezwykłych bohaterów wzbogaca świat przeżyć naszego potomstwa.

8. Poprawiają sen

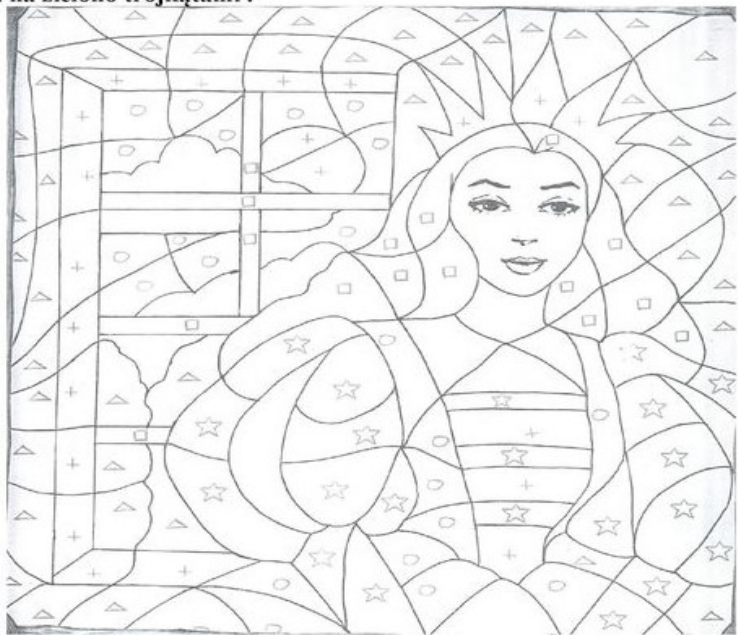
Kilkanaście czy kilkadziesiąt minut z książką w ręku tuż przed zaśnięciem wycisza nasz umysł. Cały dzień bombardowani jesteśmy przez różnego rodzaju bodźce, więc warto zrezygnować z tabletu czy telewizji, które nie pozwalają odpocząć mózgowi. Szczególnie dzieciom sprzyja takie odprężenie.



<https://dziecisawazne.pl/wplyw-dzieci-doroslych-czytanie/>

Dla Starszaka:

Acha ta królowa! Ciągle gdzieś nam znika. Jeśli chcesz ją odnaleźć, pomaluj na różowo pola oznaczone gwiazdkami, na niebiesko kółkami, na żółto – krzyżykami, na brązowo – kwadratami, a na zielono trójkątami.



Zadania dla przedszkolaka



Numer 9/2018-2019

Figielek



Publiczne Przedszkole w Pokrzywnicy

ul. Szkolna 14a
47-208 Pokrzywnica

<http://zspokrzywnica.pl/>

+48 77 4820147



Dla Maluszka:

Zaprowadź Jasia i Małgosię do piernikowej chatki.

